

# 心达康胶囊治疗心绞痛的临床观察

河南省郑州市中牟县人民医院 (451450) 边文平

关键词 心绞痛; 心达康胶囊

中图分类号 R 541.4 文献标识码 B 文章编号 1008-6315(2001)09-0661-01

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 按照 1979 年 WHO 命名的缺血性心肌病的诊断标准,选择反复发作心绞痛,心电图 ST-T 改变的 50 例患者随机分为心达康治疗组 30 例,对照组 20 例;平均年龄 62.5 岁(60~85 岁)。治疗组与对照组从性别、发病病情、既往病史、病程长短、心功能及各种药物治疗情况均无明显差别。

**1.2 方法** 治疗组口服心达康胶囊(四川美大康药业有限公司生产),3 次/d,每次 2 粒,必要时含服硝酸甘油;对照组口服消心痛 10 mg,阿司匹林 25 mg,潘生丁 25 mg,3 次/d,每次 2 粒。每月 1 个疗程,共计 2 个疗程。

观察两组用药前后心绞痛的发作次数、程度和持续时间,硝酸甘油进行双倍二级梯运动试验一次,所有病例用药前后均进行肝肾功能、血糖、血脂、血、尿常规检查。

**1.3 疗效判断** ①显效:症状消失或基本消失,心电图恢复至正常范围,或达到“正常心电图”。硝酸甘油用量减少 80% 以上或停用;②有效:疼痛发作次数、程度及持续时间有明显减轻;心电图 ST-T 降低,治疗改变后回升 0.05 mV 以上,但未达到正常水平,在主要导联倒置 T 波改变变浅(达到 25% 以上);或 T 波由平坦变为直立、房室或室内传导阻滞改善者;硝酸甘油用量减少在 50%~80% 之间;③无效:症状与治疗前相同;心电图基本与治疗前相同;硝酸甘油用量减少在 50% 以下或未减量。

## 2 结果

两组治疗疗效数据见表 1。

心达康胶囊治疗组有 14 例治疗前后行心电图检查结果

显示,心脏缺血得到明显改善。治疗组 30 例中,硝酸甘油停减率达 80% 以上或停用 8 例(26.7%),停减率 50%~80% 19 例(64.1%),3 例(10.0%)停减硝酸甘油 50% 以下或未减量。其次,化验血脂显示,治疗组中有 15 例胆固醇明显下降,12 例甘油三酯下降,其中 7 例均下降;高密度脂蛋白明显上升 18 例。而对照组血脂有所下降,但下降幅度不明显。肝、肾、血糖、血及尿常规治疗前后无变化。

表 1 治疗组与对照组疗效比较(例)

组别	例数	临床症状				心电图			
		显效	有效	无效	总有效率(%)	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	30	9	17	4	86.7*	8	16	6	75.0*
对照组	20	3	9	8	60.0	2	8	10	50.0

注:两组比较,\* $P < 0.05$

## 3 讨论

冠状动脉粥样硬化性心脏病患者心绞痛发作时冠状动脉痉挛引起心肌缺血、缺氧等症状,硝酸酯类药物长时间应用效果渐弱。而心达康胶囊主要含有醋柳黄酮,具有扩张冠状动脉并增加冠状动脉血流,降低外周阻力的作用,不增加心肌耗氧量,还可促进侧枝循环形成,降低血脂及血液粘稠度,促进血液的正常流动,保护心肌、减轻心肌缺血引起的损伤。因此具有显著的疗效,且无明显的副作用。

[收稿:2001-05-18]

(本文编辑 张运朋)